

さがみはらグリーンプール 水泳教室・講座のご案内 R6.7.22

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
平泳ぎ基礎 全3回	18歳以上 (高学生除く)	7月10日(水) 7月17日(水) 7月24日(水)	12:00~13:00	20名	6月19日(水)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	3,300円

〔内 容〕

◎平泳ぎの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
幼児 苦手克服水泳 (全3回)	水慣れ~けのびが 苦手な3才~ 未就学児	7月23日(火) 7月24日(水) 7月25日(木)	16:00~17:00	20名	満員御礼	1,650円

〔内 容〕

◎水慣れ~けのびが苦手な幼児 一緒に練習しましょう。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
小学生 苦手克服水泳 (全3回)	クロール 平泳ぎ バタフライが 苦手な小学生	7月23日(火) 7月24日(水) 7月25日(木)	17:30~18:30	35名	満員御礼	1,650円

〔内 容〕

◎苦手な種目をしっかり練習します。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費の回数割りはできません。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
水中撮影 フォームチェック	18歳以上 (高学生除く)	7月23日(火)	12:00~13:00	20名	7月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,650円 DVD代 含む

〔内 容〕

◎泳ぎの水中撮影を行いフォームをチェックします、参考になりますよ。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
スタートと水中動作	18歳以上 (高学生除く)	7月25日(木)	10:30~11:30	20名	7月5日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎競泳のスタートと水中動作を練習します。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
ジュニア 競泳スタート教室 各1回	小・中学生	7月30日(火) 8月 1日(木) 8月14日(水)	10:30~11:30	各 20名	7月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	各550円

〔内 容〕

◎小・中学生対象、競泳スタートの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
ういてまで水泳	小学生以上	8月 4日(土)	15:30~16:30	10名	7月5日(水)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	550円

〔内 容〕

◎水難学会着衣泳指導員による着衣水泳講座です。

〔注意事項〕

◎持ち物:洗濯してある長袖・長ズボン・キレイに洗ってある運動靴・ラベルを取った空のペットボトル

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎**水質保持及びケガ防止のため、プールに入る際は、お化粧品を落とし、貴金属類は外してください。**

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
プールで遊ぼうⅠ 各1回	3歳以上の 未就学児 ※注意事項参照	7月30日 火曜日 7月31日 木曜日	16:00~17:00	各20名	満員御礼	各350円

〔内 容〕

1人でプールに入ってゲームや色んな物を使って遊びましょう。

〔注意事項〕

◎お子様の**オムツが完全に取れていることが参加条件**となります。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎**水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。**

◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。

◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。

◎**ダイビングプールでの実施**となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
プールで遊ぼうⅡ 各1回	小学生	7月30日 火曜日	17:30~18:30	各35名	7月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	各350円
		7月31日 木曜日				

〔内 容〕

1人でプールに入ってゲームや色んな物を使って遊びましょう。

〔注意事項〕

- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎参加費は、実施日当日に講座受付にてお支払ください。
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
夏休み 短期水泳教室 全4回	小学生・中学生	8月 5日(月)	① 9:00~10:00	各35名	7月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	各 1,400円
		~	② 11:00~12:00			
		8月 8日(木)	③ 13:30~14:30			
		の4日間	④ 15:30~16:30			

〔内 容〕

内容 ①・③初心者~バタフライ ②・④クロール~個人メドレー

〔注意事項〕

- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
初心者 アーティスティック スイミング 全3回	クロールで25M以上 泳げる小学生・中学生	8月10日(土) 8月17日(土) 8月24日(土)	15:30~16:30	20名	7月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	2,640円

〔内 容〕

◎音楽に合わせて水中ダンスを行い、シンクロナイズドスイミングの初歩を学びます。(水深1.2m)

〔注意事項〕

- ◎クロール25M以上泳げることが参加条件となります。
- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は、現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎保護者の方は、観覧席よりご見学いただきます。
- ◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
水中撮影 フォームチェック	18歳以上 (高校生除く)	8月13日(火)	12:00~13:00	20名	7月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,650円 DVD代 含む

〔内 容〕

◎泳ぎの水中撮影を行いフォームをチェックします、参考になりますよ。

〔注意事項〕

- ◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。
- ◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属類は外してご参加ください。
- ◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)
- ◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

イベント名	対象	実施日	時間	定員	予約・申込	参加費
競泳スタート教室	18歳以上 (高学生除く)	8月15日(木)	10:30~11:30	20名	7月19日(金)より 電話予約・窓口申込 定員になり次第〆切	1,100円

〔内 容〕

◎競泳スタートの基礎を学びます。

〔注意事項〕

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎水質維持及び怪我防止のため、お化粧品は落とし、貴金属を外してご参加ください。

◎プールに入る際は、スイミングキャップが必要となります。

◎参加費のお支払は現金のみとなります。(共済券等でのお支払はできません。)

◎ダイビングプールでの実施となります。

詳しくはお問い合わせください。

さがみはらグリーンプール

042-758-3151

相模原市立総合水泳場未来へつなぐ共同事業体